

Insomnie

(Mieux vaudrait-il en rire, mais comment faire ?)



Hélas, l'ombre s'allonge
Et le jour diminue.
Bientôt de mauvais songes
Se feront mal venus !

Sur mon lit trop souvent
Je pense au temps qui fuit,
J'ai de sombres moments
Dans le noir de la nuit.

Comme l'insomnie me ronge,
Des pensées non voulues
M'oppressent, telle une éponge :
Je transpire, même nu.

Venimeux, inquiétants,
Torturant mon esprit
Les gâchis du présent
Empoisonnent ma vie.

Se cognent dans mon cœur
Les coups noirs du destin :
Tel ami qui se meurt,
Cet autre parti si loin,

Telle famille qui éclate,
Ce jeune homme dépressif,
Ce mariage qui rate,
Ces voisins agressifs.

Partout, peine et douleur :
J'allume, je prie, j'éteins...
Je rallume car la peur,
Me réveille et m'atteint.

Insidieuse elle me sape,
Elle déborde, elle empire !
Je perds pied, je dérape.
Je ne vois que le pire !

Mon plus cher désir,
Dans de tels moments,
Serait bien de mourir ...
Une nuit seulement !